

كل إنسان مختلف

كُتِبَ يشرح قيمة الاختلاف للطفل مقدّم من مؤسسة علمتني كنز
بمناسبة الأسبوع العالمي لمكافحة التنمر



هذا الكُتِيبُ مقدّم من مؤسسة علمتني كنز بشكل مجاني.
يمنع بيعه أو استخدامه لأغراض تجارية تحت طائلة الملاحقة القانونية.
جميع الحقوق محفوظة لمؤسسة علمتني كنز في المملكة المتحدة

كل إنسان جميل كل إنسان مختلف

تعالى نتخيّل:

لو أنّ الله خلقنا جميعاً بشكل واحد!!
العيون نفسها والأنف نفسه والطول نفسه!!!
تخيّل أنّ جميع الأطفال لهم شكلك نفسه،
وجميع الأمهات مثل ماما تماماً!!

كيف سنتعرف على بعضنا بعضاً؟!
كيف ستميِّز أصدقاءك وعائلتك؟



تخيّل أننا نحبّ الأشياء نفسها، والفواكه نفسها، والأنشطة نفسها!!
تخيّل أنّ كلّ الناس تحبّ دراسة الهندسة، وتعمل في بناء البيوت الجديدة!
أو أنّ كلّ الناس تحبّ مهنة حلاقة الشعر، وتعمل بها!
من سيصنع الطاومات؟
من سيدرّس الطلاب في المدارس؟
من سيخترع الدواء؟
من سيكون الطبيب والخبّاز والخيّاط؟

كل إنسان يا طفلي الحبيب مختلف والتنوع والاختلاف من أعظم نعم الله

نحن مختلفون بأشكالنا، بأفكارنا، بلغتنا، بثيابنا، بتصرفاتنا وبالأشياء التي
نحبها أيضاً .

كنز تحبّ الرسم، وصديقتها أميرة تحبّ الرقص.
(اطلبي من طفلك أن يخبرك عن الاختلاف بينه وبين صديقه).




في هذا الكتيب سنتعلم معاً
معلومات جديدة، ندرك من خلالها قيم التنوع والتعدد
وبأنّ كل إنسان مختلف
وكل أطفال العالم رائعون ومميزون رغم اختلافهم



متلازمة داون

أصحاب هذه المتلازمة يتصفون بلامح وجه متشابهة:

الرأس صغير والرقبة قصيرة. 

القامة قصيرة والأيدي صغيرة. 

العيون مائلة. 

الآذان صغيرة. 


هذه المتلازمة سببها اضطراب جيني، يحدث أثناء وجود الطفل في رحم أمه.

هؤلاء الأطفال جميلون باختلافهم 



وعلينا أن:

نحترم هذا الاختلاف. 

نتعامل معهم بكل حب ولطف. 

نكون دوماً جاهزين لمساعدتهم عند الحاجة. 

نبتعد عن توجيه الأسئلة الخاصة لهم أو لأهلهم، ويمكننا دوماً أن نسأل 

ماما وبابا عن كل شيء.






اضطراب التوحد

أطفال التوحد، أطفال يشبهوننا تماماً بالشكل، لكنهم مختلفون بالتصرفات. يقومون بحركات معينة مثل ررفة اليدين والاهتزاز. يحاولون من خلالها التعبير عن سعادتهم وحبّهم أو غضبهم، ولكن بطريقة مختلفة ومميزة خاصة بهم. لو ناديتهم باسمهم لن يستجيبوا، فهم لا يحبّون الكلام دائماً مع الآخرين.



واجبنا أن:

- نحترم اختلافهم وحركاتهم الخاصة. 
- نتعامل معهم بحذر ولطف. 
- نسأل الأهل عمّا يجب علينا فعله بالضبط. 

أطفال التوحد رائعون ومميزون 



البرص

يوجد في جسم الإنسان مادة ملوّنة اسمها (الميلانين)

هل تعرف ماهي وظيفتها؟

هذه المادة مسؤولة عن لون البشرة والعيون والشعر!

(تحدّثي عن لون بشرتكم وعيونكم وشعركم).

بعض الأطفال لديهم كمية قليلة من هذه المادة (الميلانين) في جسمهم،

أو ليس لديهم ميلانين أبداً!

وهذا ما يجعل لون بشرتهم مختلف عن الآخرين،

وقد يكون نظرهم ضعيفاً أيضاً، ويحتاجون للنظارات الطبيّة.




لون شعرهم: أبيض أو أشقر فاتح أو بني أو أحمر. 

لون بشرتهم فاتح جداً. 

هؤلاء الأطفال مختلفون أيضاً، ولديهم لون بشرة مميز،
نحبهم ونتقبل وجودهم بيننا..



وعلينا أن:

نحترم اختلافهم. 

نبتعد عن توجيه الأسئلة لهم أو لأهلهم، ويمكننا دوماً أن نسأل ماما 

وبابا عن كل شيء.

وإذا كان لديك أي سؤال أنا هنا جاهزة للإجابة في أي وقت.



البهق

أصحاب هذا المرض، يوجد على بشرة وجههم أو جسمهم بقع بيضاء، وهي مختلفة عن لون بشرتك وبشرتي .
نحبهم ونتعامل معهم بلطف.

فكل طفل جميل بما يملك من صفات

وعلينا أن:

← نحترم اختلافهم.

← نبتعد عن توجيه الأسئلة لهم أو لأهلهم، ويمكننا دوماً أن نسأل ماما

وبابا عن كل شيء.



ضعف النظر

هل صادفت شخصاً يلبس نظارة طبيّة؟ 

(حددي مع طفلك أفراد العائلة والأصدقاء الذين يضعون النظارة)

هل تعرف ما هو سبب ارتداء النظارة الطبيّة؟ وما الفرق بينها وبين 

النظارة الشمسية؟

النظارة الشمسية يرتديها الناس لحماية أعينهم من أشعة الشمس!



أما النظارة الطبيّة؟


فيضعها الناس بعد زيارة طبيب العيون، الذي يكتشف ضعف الرؤية عندهم، مما يضطرهم لاستعمالها.


فقد تكون الرؤية البعيدة لديهم ضعيفة، فلا يمكنهم رؤية الشجرة بوضوح. وقد تكون الرؤية القريبة لديهم ضعيفة، فلا يمكنهم قراءة الكلمات بوضوح. والحل هو ارتداء النظارة الطبيّة التي يحددها الطبيب.



هنالك أشكال وألوان متعددة للنظارات يختار الشخص اللون والشكل الذي يحبه ويفضله!
الأطفال أيضاً يلبسون النظارات الطبيّة، التي تمكنهم من الرؤية بوضوح.
وعلينا أن:


نحترم اختلافهم. 

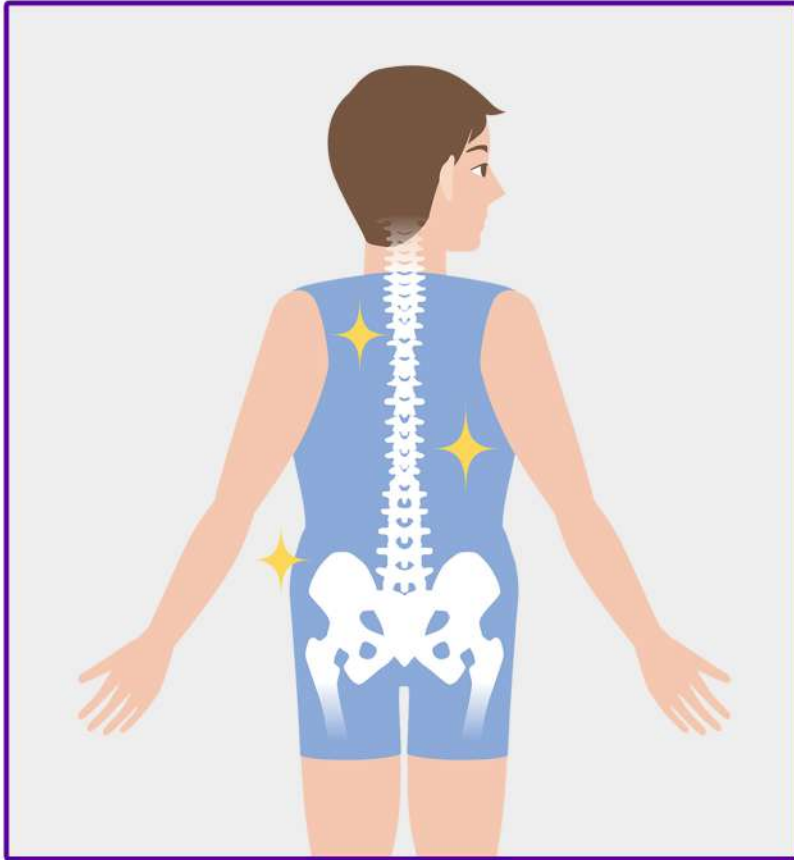
نلعب معهم بلطف وحذر دون لمس نظارتهم أو العبث بها. 

نبتعد عن توجيه الأسئلة لهم أو لأهلهم، ويمكننا دوماً أن نسأل ماما وبابا عن كل شيء. 



الكرسي المتحرك

كيف يستطيع الإنسان المشي والحركة؟ 
الجواب البديهي باستخدام **قدميه**، وأيضاً بوجود **العمود الفقري**،
الذي يدعم الجسم ويعطيه قوامه، ويساعدنا على الحركة والمشى،
وتحمي فقرات العمود الفقري الحبل الشوكي.



بعض الأطفال مختلفون ولديهم إصابة في أرجلهم أو في عمودهم الفقري، وبالتالي هم غير قادرين على المشي. الحل البديل لديهم، هو استعمال **الكرسي المتحرك** (ذو العجلات). يجلس عليه الطفل، ويقوم أحد الأبوين بدفعه، وقد يتعلم الطفل فيما بعد دفعه لوحده دون مساعدة. ويمكنه من الذهاب إلى المدرسة والحديقة، والنادي، والمسبح وغيرها من الأماكن التي يرغب بزيارتها.



وعلينا أن:

نحترم اختلافه. ←

نوسّع له الطريق ونؤمن له مساحة كافية لكرسيه المتحرك. ←

نكون جاهزين لمساعدته عند الحاجة. ←

نبتعد عن توجيه الأسئلة له أو لأهله، ويمكننا دوماً أن نسأل ماما ←

وبابا عن كل شيء.

وإذا كان لديك أي سؤال أنا هنا جاهزة للإجابة في أي وقت

تذكر دوماً كل إنسان جميل باختلافه ♥



أرسم نفسي

