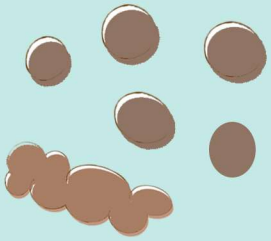
الجهاز البولي

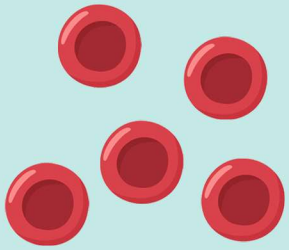
وظيفة الجهاز البولي:

1

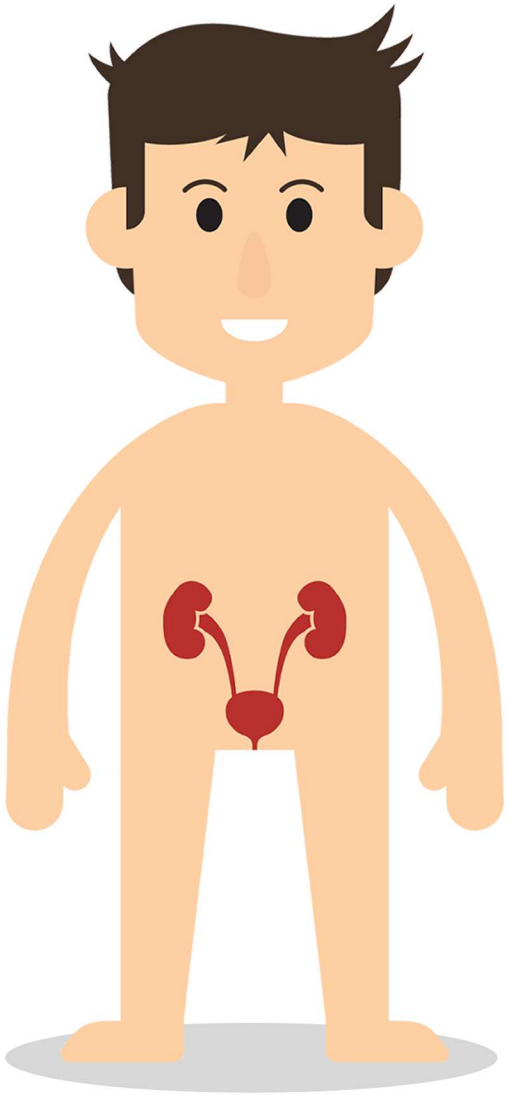


يخلص الجسم من الفضلات

2

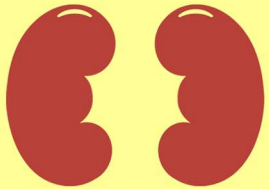


ينظم مستوى الماء في الدم



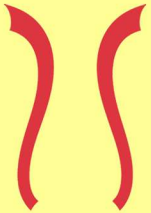
تصميم زهرة كالة

أقسام الجهاز البولي:



الكليتان:

تقعان في منتصف الظهر كل منهما على طرف



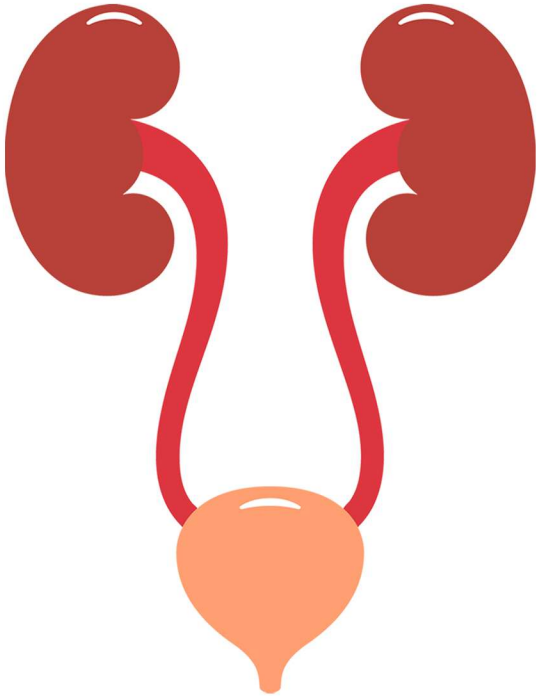
الحالبان:

أنابيب تخرج من الكليتين تحمل البول إلى المثانة

المثانة:

كيس عضلي داخل الحوض يخزن البول ويرسل إشارة للدماغ عند الامتلاء

الإحليل: أنبوب يصل المثانة بخارج الجسم



نصائح للمحافظة على صحة الجهاز البولي:

1

شرب الماء

3

الجلوس بشكل مريح
على مقعد الحمام

2

ممارسة التمارين الرياضية

4

الإسراع بالتبول عند الحاجة
وتفريغ المثانة بشكل كامل

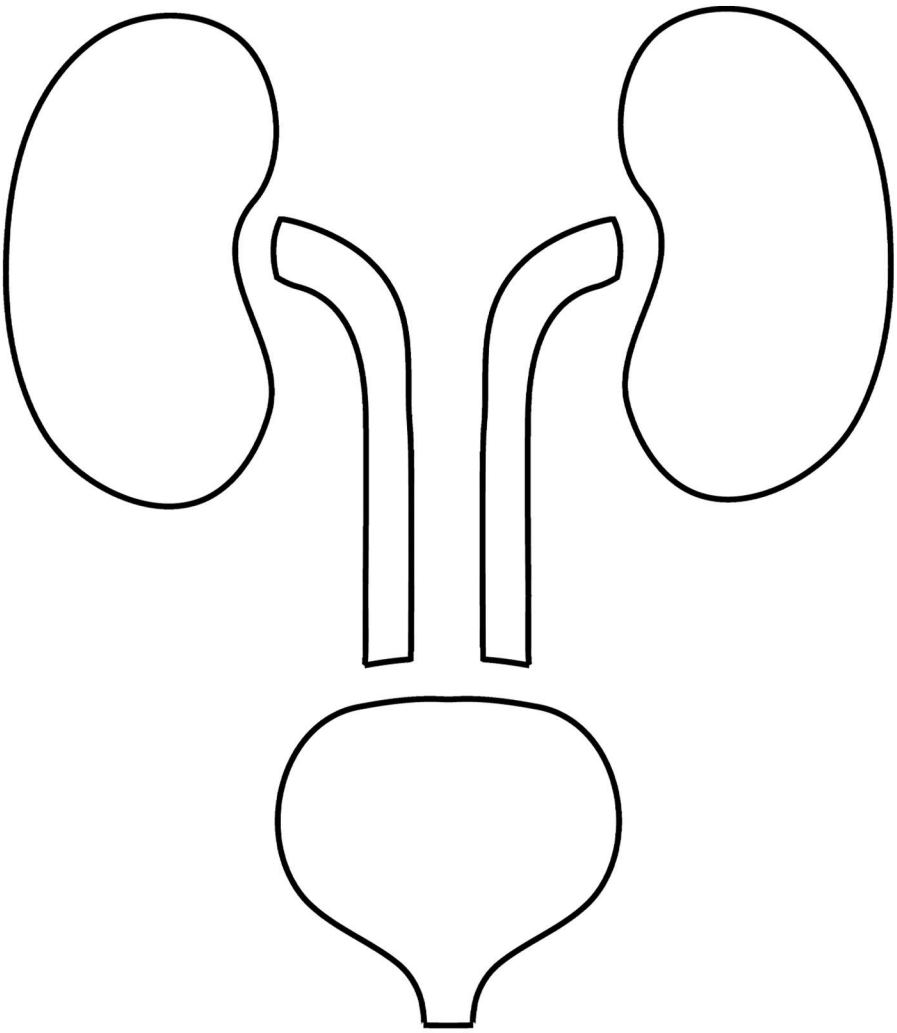
تصميم زهرة كالة

نشاط

سؤال وجواب؟

- ماوظيفة الجهاز البولي؟
- عرّف المثانة؟
- كيف أحافظ على صحة الجهاز البولي؟

نشاط

سمّ أقسام الجهاز البولي ثم لوّن الصورة

الجهاز البولي