فوائد شرب الماء

الاسم : _____

لوّن حسب الرقم

2

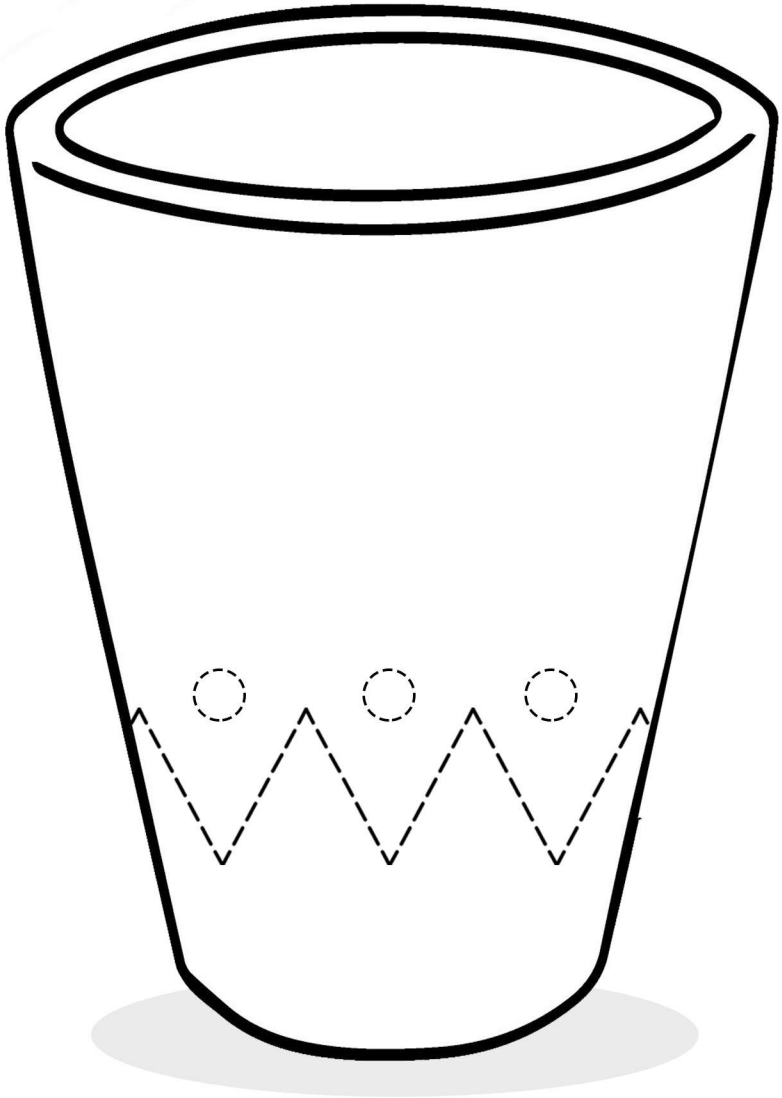
4

3

1

الاسم : _____

زيّن الكوب ثم لوّنه بأجمل الألوان



الاسم : _____

لوّن بأجمل الألوان

كيف تشجعين طفلك على شرب الماء؟

- إضافة نكهات طبيعية ولذيذة إلى الماء (قطع من اليمون).

- القدوة: شرب الماء بشكل متكرر أمام الطفل يشجعه على ذلك.

كيف تشجعين طفلك على شرب الماء؟

- كوب مخصص للطفل بلون مميز أو صورة شخصية يحبها.

- اخلقي الدافع وتحدثي لطفلك عن فوائد شرب الماء على الجسم.