



جدول مهام لأسبوع ممتع و فعّال



الأسم: _____

ملاحظات (سبب معين لم يسمح لي بتنفيذ المهام)	حالة الإنجاز	التسلية و الترفيه	حالة الإنجاز	الصحة العقلية	حالة الإنجاز	الصحة الجسدية	الأيام
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		السبت
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		الأحد
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		الاثنين
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		الثلاثاء
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		الأربعاء
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		الخميس